

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Лагерской основной школы:
 А.П. Майоров



М Е Н Ю

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на « 20 » 04 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Икра кабачковая	60	0,64	3,31	6,33	50,28
Сосиски отварные с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150	11,45	12,46	31,32	289,95
Напиток из шиповника (75С)	200	0,68	0,28	20,76	88,20
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	530	14,75	16,41	70,29	487,83

М Е Н Ю

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на « 20 » 04 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Сосиски отварные с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/180	18,64	19,28	40,76	394,36
Икра кабачковая (доп гарнир)	50	0,54	2,76	4,19	41,90
Напиток из шиповника (75С)	200	0,68	0,28	20,76	88,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	570	23,36	22,84	87,43	630,86

Повар: а/ Е.М. Ларионова